



LEISTUNGSSPORT KONFERENZ'26



Zukunft weiblicher Leistungssport

Fördern, fordern, erfolgreich entwickeln.

Wie schaffen wir im weiblichen Basketball ein Umfeld, in dem talentierte Spielerinnen langfristig leistungsfähig, selbstbewusst und erfolgreich werden?



Fördern

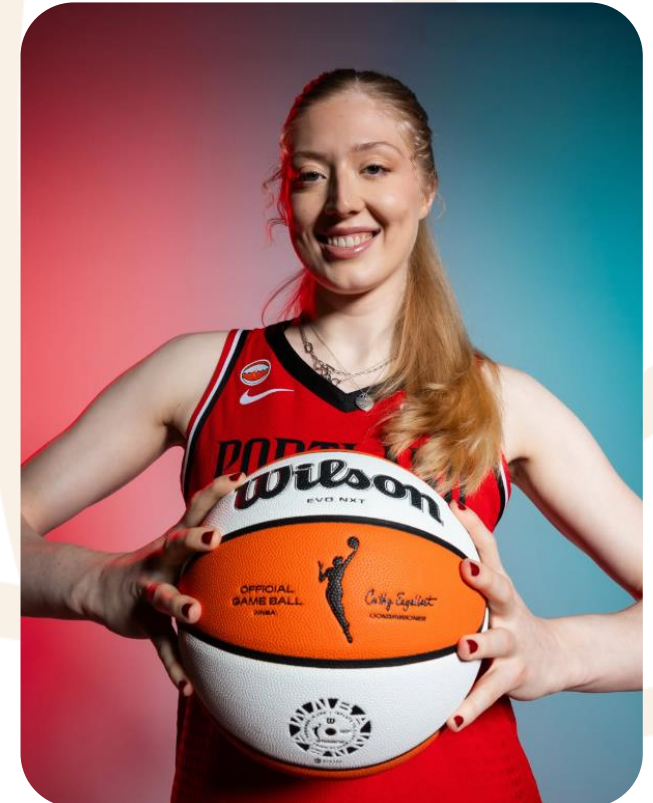
Was braucht eine Spielerin, um ihr Potenzial zu entfalten?

Fordern

Welche Ansprüche müssen wir klarer formulieren?

Entwickeln

Welche Strukturen verhindern, dass Talent zufällig bleibt?





Was ist aktuell die größte Hürde für Mädchen auf dem Weg in den Leistungssport?

Was braucht eine Spielerin, um ihr Potenzial zu entfalten?

- Fördern heißt nicht schonen
- Fördern heißt, Spielerinnen so zu begleiten, dass sie Herausforderungen bewältigen können
- Talent ist mehr als das aktuelle Leistungsniveau
- ~~„Wer ist die Beste?“~~ „Wer bringt Voraussetzungen mit, sich langfristig stark zu entwickeln?“
- Kriterien:
 - Lernfähigkeit, Trainingshaltung, Entscheidungsverhalten, Athletikpotenzial, Umgang mit Fehlern, Spielverständnis, Belastbarkeit, Eigenverantwortung, Körpergröße

Entwicklung als Spielerin

Ziele, an denen ich arbeite



Mein Ziel:

Jeden Tag ein bisschen besser werden.



1

WURFKONSTANZ

Treffer sicher und verlässlich abschließen.



2

ATHLETIK

Schneller, stärker, ausdauernder.



3

SPIELVERSTÄNDNIS

Spiel lesen, kluge Entscheidungen treffen.



4

TEAMFÜHRUNG

Verantwortung übernehmen, andere mitnehmen.



5

DEFENSIVVERHALTEN

Gegner stoppen, als Team verteidigen.



6

MENTALE STÄRKE

Konzentriert bleiben, selbstbewusst wachsen.



FORTSCHRITT JEDEN TAG

Kleine Schritte. Große Ziele.
Meine Entwicklung. Mein Weg.

Fordern: Leistungskultur ohne Abschreckung

- Wir dürfen Spielerinnen nicht aus Angst vor Überforderung unterfordern.
- Wie sieht eine Leistungskultur aus, in der Mädchen gerne hart trainieren?
- Anspruch sichtbar machen:
 - höhere Intensität
 - bessere Wiederholungsqualität
 - mehr Entscheidungsdruck
 - konsequenteres Feedback
 - Athletik als Pflichtbestandteil
 - klare Erwartung an Trainingspräsenz
 - Verantwortung für Regeneration, Ernährung, Schlaf und Schule

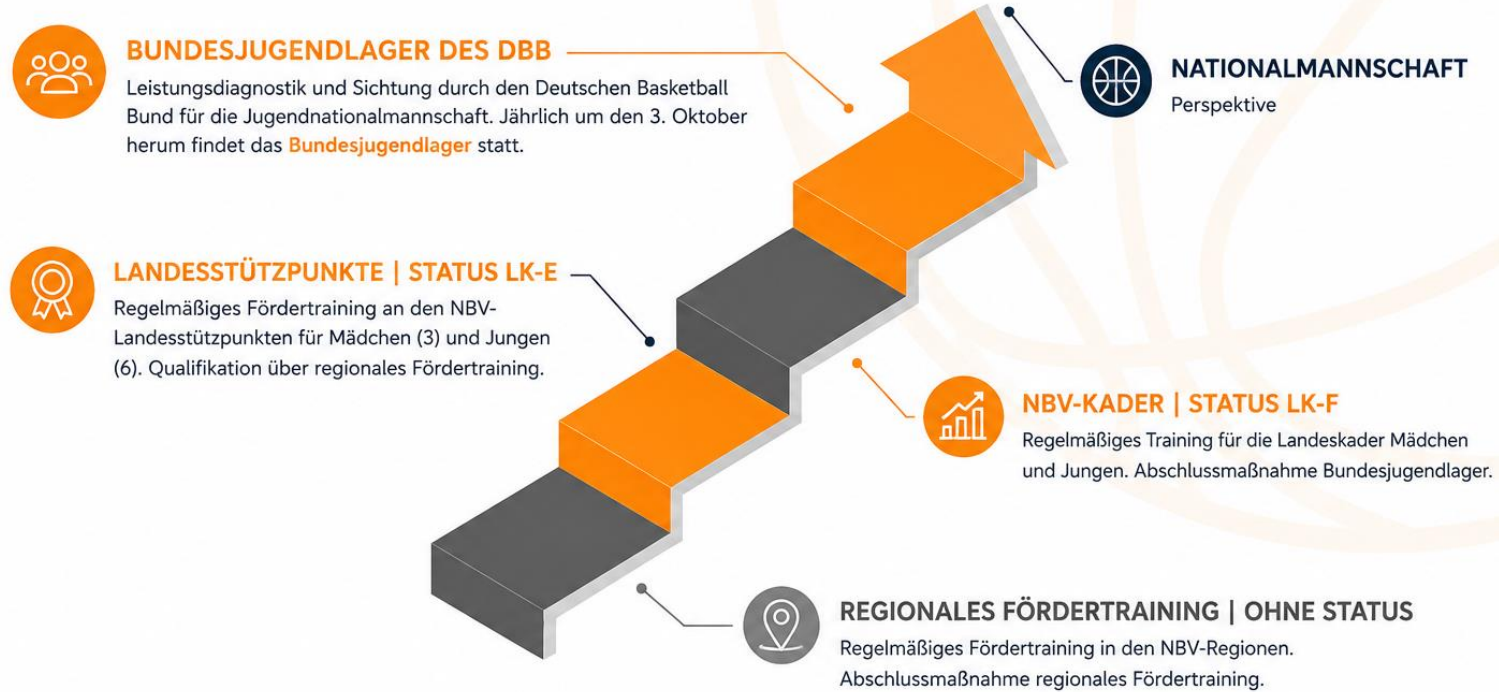
Was sind Fehler?

- **Fehler** aus Mut sind Lernmaterial
 - mutiger Drive gegen Kontakt
 - Mutige Passoption bzw. Idee
 - freier Wurf, der nicht rein geht
- **Fehler** aus Nachlässigkeit braucht Konsequenz
 - Kein Sprint
 - Kein FC 1on1
 - Verpasste Helpside trotz Wissen



Welche Strukturen helfen einer talentierten Spielerin wirklich, ihren Weg zu gehen?

Der Entwicklungsweg muss sichtbar sein



Gezielte Sichtung und Förderung



Stufengerechte Entwicklung

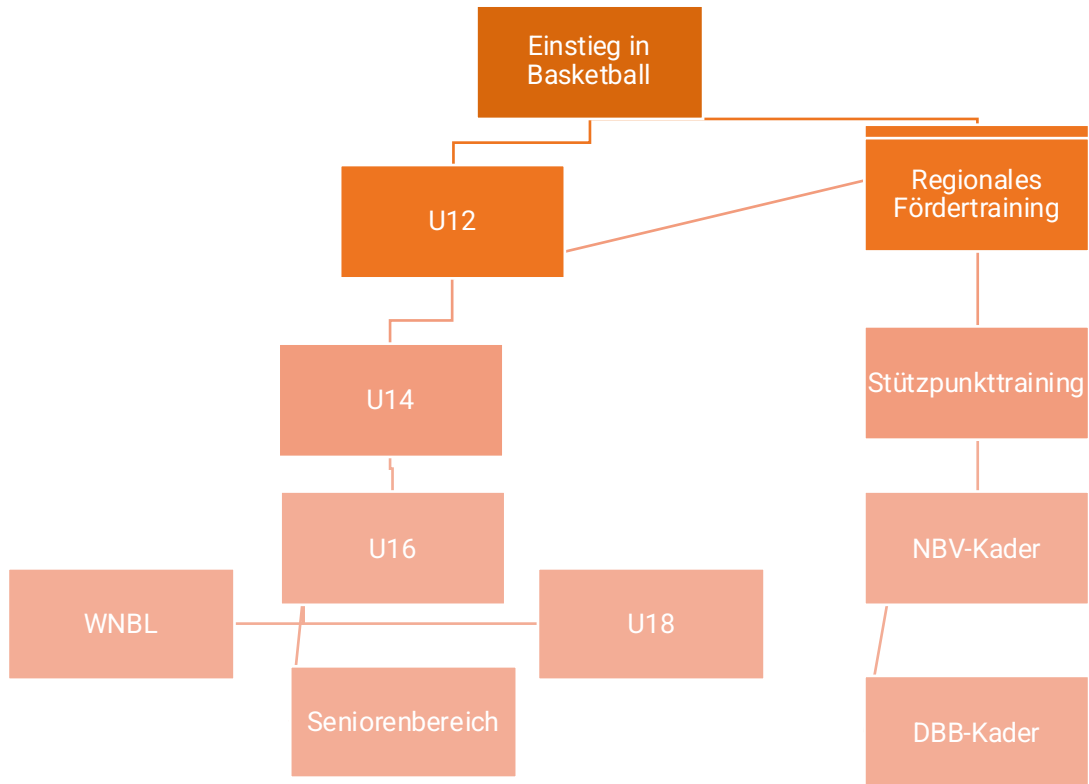


Systematischer Leistungsaufbau



Perspektive Nationalmannschaft

...der Weg im Verein?



An welcher Stelle verlieren wir
aktuell Spielerinnen und warum?



Schnittstellen **verbessern**

Gemeinsam Entwicklung wirksam steuern



Wichtige Schnittstellen

- Heimtrainer & Landestrainer
- Schule & Leistungssport
- Athletiktraining & Basketballtraining
- Elternhaus & sportliche Ziele
- Jugendbereich & Damenbereich



Verbindliche Austauschformate



Talententwicklungsgespräche 2x pro Jahr

SpielerIn, Eltern & Vereinstrainer,
ggf. sportliche Leitung



Gespräche im NBV-Kader

SpielerIn – Trainer – Gespräch mit
Feedback an die Vereinstrainer

**GUTE FRAGEN.
STARKE ENTWICKLUNG.**



Wie coachen wir eine **talentierte**, aber **zurückhaltende** Guard-Spielerin?



Wie fördern wir **große Spielerinnen**, ohne sie früh auf Center-Rollen zu begrenzen?



Wie schaffen wir mehr **Entscheidungsqualität** unter Druck?



Wie gehen wir mit Spielerinnen um, die im **Verein dominieren**, aber auf **Auswahllevel Probleme** haben?



“

Die Zukunft des weiblichen Leistungssports entscheidet sich nicht erst in der Nationalmannschaft, sondern **in jedem Training, in jedem Feedbackgespräch und in jeder Struktur**, die wir heute für unsere Spielerinnen schaffen. ”



Gemeinsam Zukunft gestalten.

