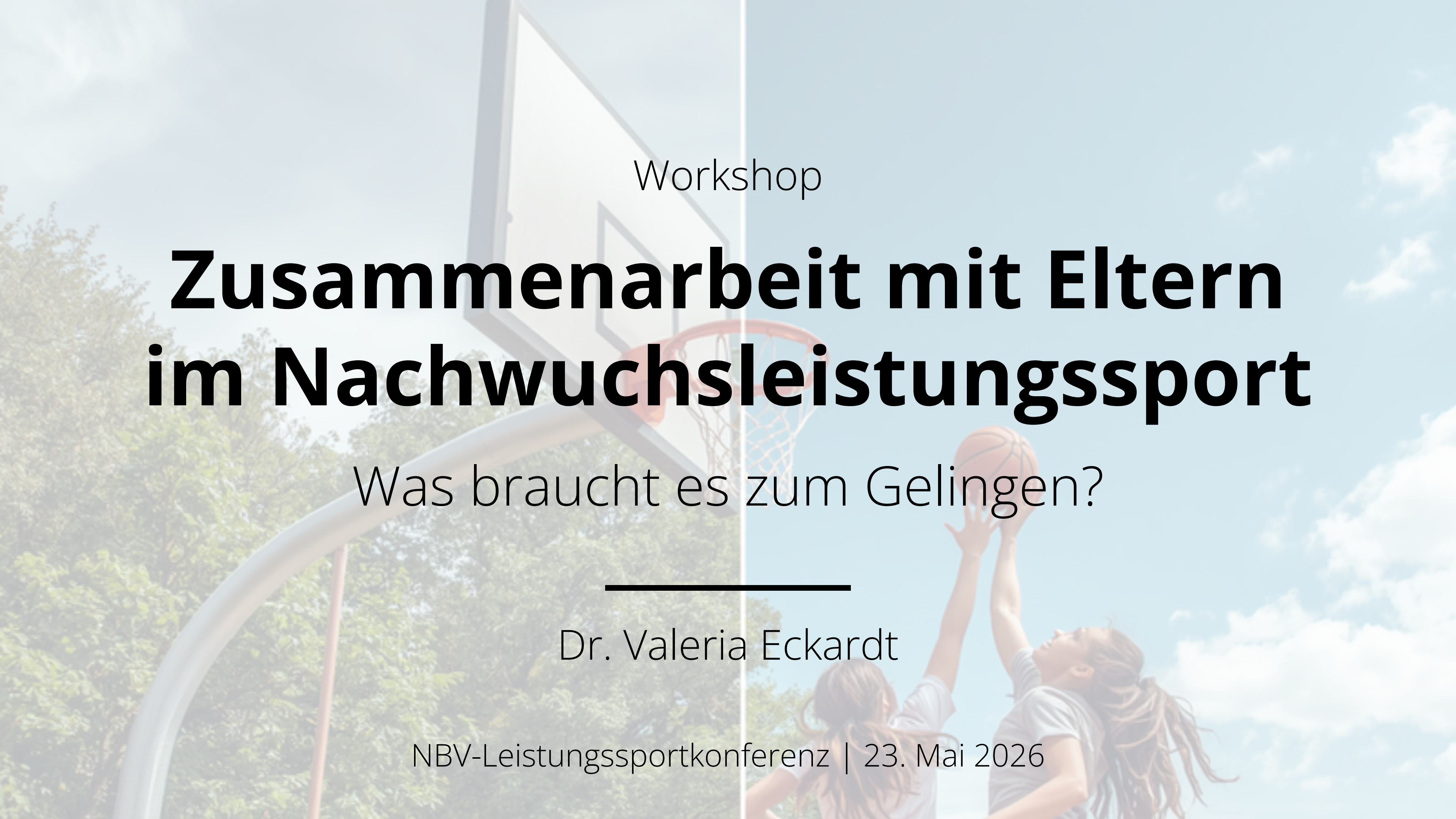




Workshop

Zusammenarbeit mit Eltern im Nachwuchsleistungssport

Was braucht es zum Gelingen?

Dr. Valeria Eckardt

NBV-Leistungssportkonferenz | 23. Mai 2026

WIESO FUNKTIONIERT ES NICHT?

Unklare Rollen

**Mangelndes
Vertrauen**

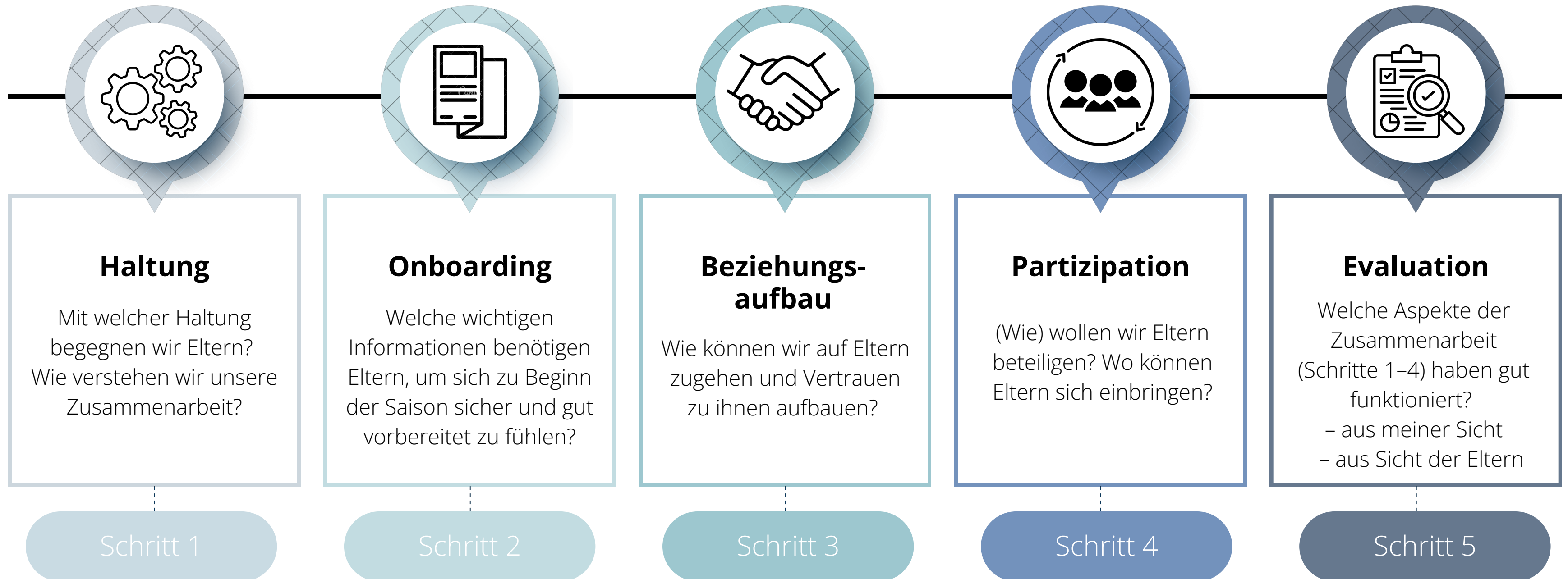
**Mangelnde
Kommunikation**

**Andere Ziele &
Erwartungen**

Intransparenz

FÜNF SCHRITTE

zur konstruktiven Zusammenarbeit mit Eltern



SCHRITT 1: IDEEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

Haltung & Willkommenskultur

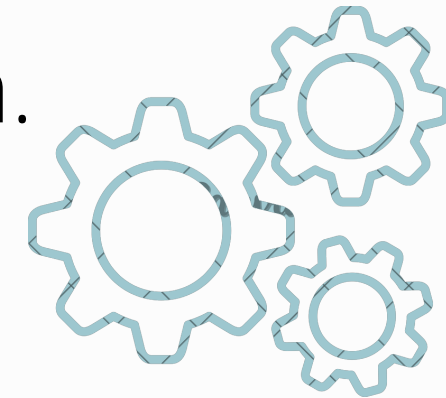
Ich spreche nicht mit Eltern.

Die Eltern mischen sich zu viel ein.

Ich weiß, dass Eltern wichtig sind.

Ich möchte Eltern einbeziehen.

Ich gehe eine Partnerschaft auf Augenhöhe mit Eltern ein.



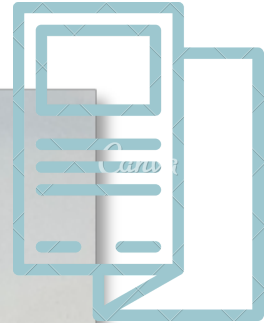
SCHRITT 2: IDEEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

On-Boarding

Wie kommen Eltern bei uns im Verein an?

Wie lernen Sie uns und unsere Werte kennen?

- Ideen: Willkommensmappe, Vereinsflyer, Bereich auf der Homepage, Tag der offenen Tür, Elternabend, Schnuppertag/ Schnuppertraining, Vereinsführung, ...

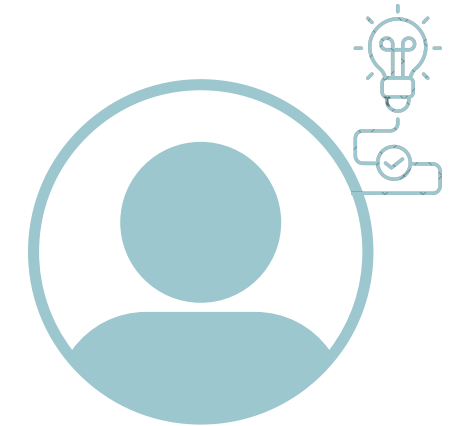


SCHRITT 2: IDEEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

Elternmanagement personell und konzeptuell verankern

Wer ist aktuell für die Zusammenarbeit mit Eltern verantwortlich?

Wie wird Zusammenarbeit geplant und gelebt?



- Ideen: Konzeptpapier zur Zusammenarbeit mit Eltern, Task-Force Elternmanagement, Ansprechpersonen & Elternbeauftragte

SCHRITT 3: IDEEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

Beziehungsaufbau

Wie können wir auf Eltern zugehen und Vertrauen aufbauen?

Wer ist wie und wann für Eltern erreichbar?

➤ **Offene, transparente und regelmäßige Kommunikation**

Ideen: Elternsprechzeiten/Elternhotline, Feedbackgespräche, E-Mail-Newsletter, WhatsApp-Gruppe, ...

➤ **Begegnungen abseits des Sports**

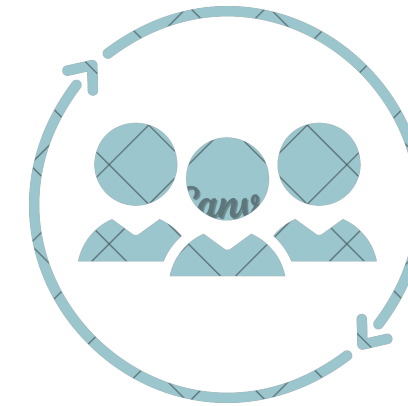
Ideen: Gespräche zwischen Tür und Angel, Sommerfest, Wandertag, Eltern-Kind-Turnier, Weihnachtsfeier, ...

SCHRITT 4: IDEEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

Partizipation

Sofern gewünscht: Wie können sich Eltern einbringen?

- Ideen: Elternsprecher:innen/Elternrat, Verhaltenskodex, Feedbackfragebogen, gemeinsame Aktionen



SCHRITT 5: IDEEN FÜR DEN VEREINSALLTAG

Evaluation

Welche Aspekte der Zusammenarbeit (Schritte 1–4) haben gut funktioniert?

- *aus meiner Sicht*
- *aus Sicht der Eltern*
- *aus Sicht von anderen Vereinsverantwortlichen*



WEITERFÜHRENDES MATERIAL

Ratgeber des
OSP Sachsen



Elternhandbuch
von DFB & DFL



DANKE!

Gerne bei weiteren Fragen
oder für ein Feedback aus
der Praxis melden!



info@eckardt-psychologie.de



Valeria Eckardt



[@eckardt_psychologie](https://www.instagram.com/eckardt_psychologie)