



## Die 6 NBV-Säulen

Um die Auswahl für Eltern und Spieler transparent zu machen, werden die Athleten anhand der **6 NBV-Säulen** gefördert. Ziel ist, dass Spieler **zu Beginn mindestens in einer oder zwei Säulen Stärken zeigen**, mit der Perspektive, durch kontinuierliche Entwicklung weitere Säulen abzudecken oder sich in bestehenden zu verbessern.

<b>Wettbewerbsfähigkeit</b>	
	<p>NBV-Athleten sind unermüdlich sowohl in ihrer Entwicklung als auch im Streben nach Sieg. Sie repräsentieren das Programm und das Land und respektieren es, indem sie stets ihr Bestes geben und sich mit Integrität verhalten.</p> <p>NBV-Spieler sollen immer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielen mit vollem Einsatz</li> <li>• Achtsam und mental widerstandsfähig sein</li> <li>• Ein Trainingsumfeld schaffen, das Wettbewerbsfähigkeit entfacht</li> <li>• Ultrawettbewerbsfähig gegeneinander und/oder gegen sich selbst sein</li> <li>• Eine Mentalität schaffen unnachgiebigen und aufrechterhalten, nie besiegt zu werden.</li> </ul>

<b>Physische Kompetenz</b>	
<p>Das moderne Spiel erfordert eine wünschenswerte körperliche Konstitution.</p> <p>NBV- Athleten müssen potenzielle anthropometrische Merkmale aufweisen, die mit dem internationalen Basketball übereinstimmen.</p> <p>Sie müssen auch in der Lage sein, Bewegungsmuster mit hoher Kompetenz und unter Belastung auszuführen.</p> <p>Dies ermöglicht es dem Einzelnen, sich effizient und effektiv zu bewegen, was den Athleten die körperliche Vorbereitung ermöglicht, die notwendig ist, um technische Fähigkeiten mit höchster Intensität und über die längste mögliche Dauer auszuführen.</p>	

## Shooting Skill



NBV-Athleten können sich selbst korrigieren und konsistent Game Shots treffen.

Sie streben immer nach 50/40/90. Um Spielgeschwindigkeitswürfe in Elite-Spielen zu machen, ist eine Liebe zur Shooting Skill erforderlich, kombiniert mit tausenden Wiederholungen.

Die Unfähigkeit, den Ball zu werfen, macht es schwierig, auf der Weltbühne zu glänzen, und wir wollen Weltklasse-Basketballspieler hervorbringen. Elite-Schützen werden sich täglich einer Kombination aus Fußarbeit, Fokus und zielgerichtetem Follow Through widmen, um die Fähigkeit zu meistern, die den Unterschied für Spieler ausmacht.

## 1vs1 Offensive

NBV-Athleten können Ballhandling, Ballsicherheit, Kreativität, Fußarbeit, Körperlichkeit, Geschwindigkeit und adaptive Pass- & Abschlussfähigkeiten kombinieren, um mit dem Ball in ihren Händen einen Vorteil zu schaffen, zu halten und auszunutzen.

NBV-Athleten verstehen, dass das Spiel nicht immer nur um sie geht, aber sie sind in der Lage, Augen, Entscheidungen und Drehungen (Täuschungen) zu kombinieren, um sowohl für sich selbst als auch für einen Mitspieler einen Wurf zu kreieren, wenn der Moment es erfordert.



## 1vs1 Defensive



NBV-Athleten sind engagiert darin, den Basketball zu verteidigen. Sie verstehen, dass das Closeout, der Druck mit der Hand und die Fußarbeit entscheidend sind, um den Ball vor sich zu halten. Sie wissen, wie man körperlich spielt, ohne zu foulern, und wie man den Gegner mit dem Körper eindämmt und herausfordert.

Darüber hinaus sind sie auch darauf bedacht, nicht gescreent zu werden. Sie geben nicht einfach nach und lassen sich screenen, noch stehen sie aufrecht und lassen den Ball gehen, wohin er will. Sie sind störende und proaktive Verteidiger.

## Decision Making

NBV-Athleten streben stets danach, weltklasse Entscheidungen zu treffen.

Offensiv scannen sie und verpflichten sich, durch schnelle „Ja/nein“-Entscheidungen den bestmöglichen Wurf zu finden. Defensiv behalten sie den Überblick und kommunizieren

“Stop/Go“-Entscheidungen, die zu Ballverlusten und/ oder Würfen mit niedriger Erfolgsquote führen. Unsere Athleten verstehen, dass das kontinuierliche Scannen (Erkennen von Mustern, Raumwahrnehmung, Antizipieren und lesen vom Feld) vor, während und nach dem Spiel für die beste Entscheidung auf beiden Seiten des Spielfeldes.

