KONDITION

TECHNIK

ALTER



PERSON

UMFELD





TECHNOLOGIE

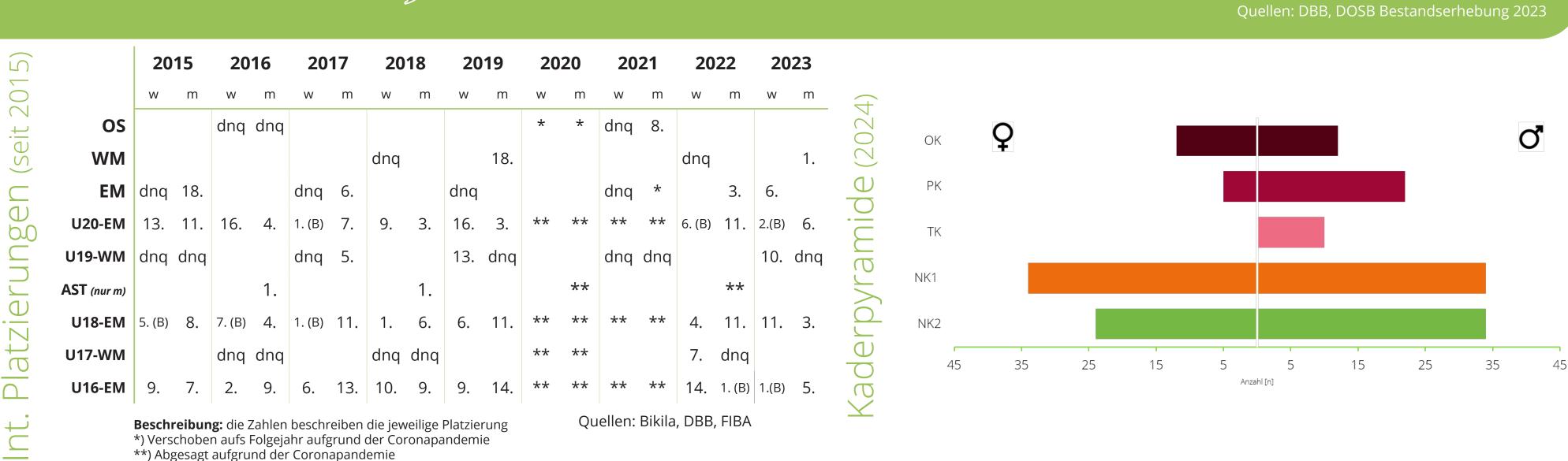
FÖRDERSYSTEM BASKETBALL 5-5

TRAINING

Deutscher Basketball Bund

KOORDINATION



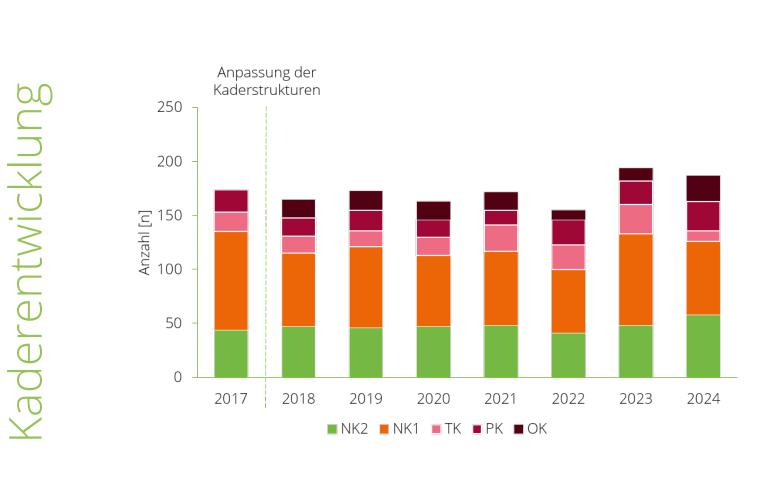


12

13

14

10



23

24

22

21

25

Langfristiger Leistungsaufbau

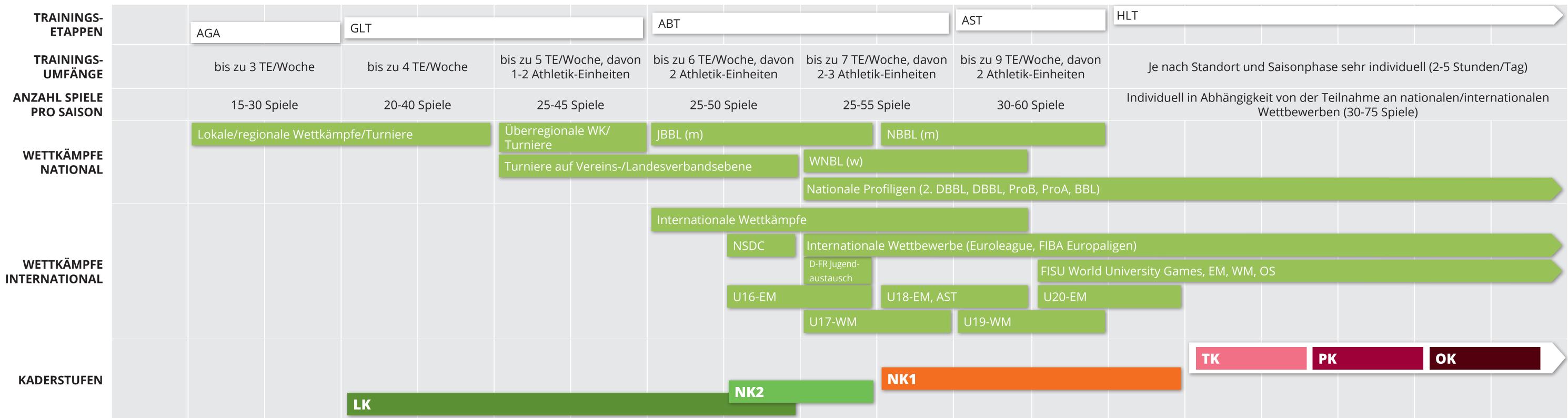
16

18

19

20

15



LANDESVERBANDSEBENE BUNDESEBENE NK2 LK NK1 TK (aktuell nur männlich) OK PK 34 Athlet*innen pro Geschlecht 24 Athlet*innen pro Geschlecht, bei In Abhängigkeit des jeweiligen Landes-(jeweils 17x U18 und 17x U20), bei **KADERGRÖSSE** Events in der Altersklasse U17 pro Ge-10 Athleten 7 Athletinnen und 22 Athleten je 12 Athlet*innen pro Geschlecht Events in der Altersklasse U19 pro Geverbandes schlecht jeweils zzgl. 10 Kaderplätze schlecht jeweils zzgl. 17 Kaderplätze **KADER-**Nominierung durch die zuständigen Bundestrainer*innen jeweils zum 01.01. jeden Jahres Durch die Landestrainer*innen **NOMINIERUNG** Leistungsdiagnostik, Beobachtungen (Sichtungen) und Analysen internationaler (EM **KADER-**In Abhängigkeit des jeweiligen Landes-Beobachtungen (Sichtungen) und Analysen internationaler (EM und WM) und nationaler Wettkämpfe sowie Verfügbarkeit wähund WM) und nationaler Wettkämpfe in enger Abstimmung mit den Landestrai-**KRITERIEN** rend der DBB-Maßnahmen und FIBA-Turnieren verbandes ner*innen Top-Team Future der Deutschen Leistungsdiagnostik durch die DBB- Top-Team der Deutschen Sporthilfe • 2x pro Jahr Durchführung einer dezen-Sporthilfe Athletiktrainer*innen und individuelle Regelmäßige Vereinsbesuche durch Vereinsübergreifendes Training durch tralen Testbatterie · Regelmäßige Vereinsbesuche durch Bundestrainer*in Trainingsempfehlungen hauptamtliche Landes- und Verbands- Leistungsdiagnostik durch die DBB-Bundestrainer*in Athletiktrainer*innen und individuelle trainer*innen • Dezentrale und zentrale Lehrgangsmaßnahmen **KADER-**2x pro Jahr Durchführung einer dezen-Trainingsempfehlungen Individuelles Stützpunkttraining **LEISTUNGEN** • Sportmedizinische Grunduntersutralen Testbatterie Individuelle Betreuung der Kaderathlet*innen Weitere Leistungen in Abhängigkeit chung • Durch die OSP: sportmedizinische, sportphysiotherapeutische, soziale, psychologische, ernährungs-, trainings- und bewegungswissenschaftliche Betreuung vom jeweiligen Landesverband Weitere Leistungen in Abhängigkeit • Versicherungsleistungen über Deutsche Sporthilfe und die FIBA (bei internationalen Endmaßnahmen), ggf. weitere Zusatzversicherungen für einzelne Spieler*innen • Bei Kaderlehrgängen und weiteren zentralen Maßnahmen: Betreuung durch eigenes medizinisches Personal seitens des DBB vom jeweiligen Landesverband • Bei allen Endmaßnamen der jeweiligen Kader: jeweils mindestens ein Physiotherapeut sowie ein Arzt vor Ort Laufbahnberatungen an den OSP Bundestrainer*innen als Mentor*innen Laufbahnberatungen an den OSP **DUALE** Bundestrainer*innen als Mentor*innen Individuelle Lösungen der Vereine/Clubs **KARRIERE** • Professionelle Nachhilfen bei Lehr-• Individuelle Lösungen der Vereine/Clubs

ABT: Aufbautraining; AGA: Allgemeine Grundausbildung; AST: Anschlusstraining oder Albert Schweitzer Turnier; BBL: Basketball Bundesliga; BISp: Bundesstützpunkt; DBB: Deutscher Basketball Bund; DBBL: Damen Basketball Bundesliga; dnq: did not qualified (= hat sich nicht qualifiziert); EdS: Eliteschule des Sports: EM: Europameisterschaft; FIBA: Fédération Internationale de Basketball (Internationaler Hochschulsportverband); GLT: Grundlagentraining; HLT: Hochleistungstraining; JBBL: Jugend Basketball Bundesliga; LK: Landeskader; m: männlich; NBBL: Nachwuchs Basketball Bundesliga; NK: Nachwuchskader; NSDC: North Sea Development Cup; NSP: Nachwuchsstützpunkt; PK: Perspektivkader; TE: Trainingseinheiten; TK: Teamkader; w: weiblich; WK: Wettkampf; WM: Weltmeisterschaft; WNBL: Weibliche Nachwuchs-Basketball-Bundesliga

gängen und Turnieren