

Trainingsinhalte/Ausbildungsabschnitte	GLT				ABT				AST	
	U12		U14		U16		U18		U20	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
TAKTIK – Angriff										
Fast break unter Beteiligung aller Spieler	E	F	S							
Transitionverhalten nach Rebound				E	F	S				
Übergang von Fast break in Early Offense						E	F	S		
Übergang von Early Offense in Set play							E	F	S	
Schwerpunkte im Set play (Spiel 5 gegen 5)										
-> durch das Spiel 1 gegen 1			E	F	S					
-> durch das Spiel 2 gegen 2				E	F	S				
-> durch das Spiel 3 gegen 3					E	F	S			
Strukturen im Set play aufzeigen										
-> Positionen definieren und besetzt halten				E	F	S				
-> Positionen von allen Spielern spielen lassen				E	F	S				
-> Positionen gemäß Spielerpotential (zeitweilig) festlegen						E	F	S		
Angriff gegen Mann-Mann-Verteidigung					E	F	S			
Einwurfspiele										
-> von der Grundlinie							E	F	S	
-> von der Seitenlinie							E	F	S	
Press break										
-> gegen MMP						E	F	S		
-> gegen BRP								E	F	S
Angriff gegen BRV								E	F	S
Angriff gegen kombinierte Verteidigungen									E	F
Aufbau eines delay game-Angriffs							E	F	S	
Spezielsituationen im Angriff										
-> Sprungballaufstellung				E	F	S				
-> letzter Wurf						E	F	S		
-> Freiwurfaufstellung						E	F	S		
-> Abschluss durch bestimmte Spieler							E	F	S	